

MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Piselli Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Petto di pollo al forno Carote baby al vapore Yogurt	Pasta al ragù Stracchino Pomodori Frutta di stagione	Riso con piselli Arrosto di manzo al forno Fagiolini lessi Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Filetto di nasello al pomodoro Ceci lessi Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Platessa al limone Patate lesse Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tacchino arrosto Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta al burro Arista al forno Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta alla ricotta Petto di pollo al forno Bietola saltata Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Pomodori Frutta di stagione	Crema di ortaggi con pasta Merluzzo gratinato Carote julienne Yogurt	Pasta ai 4 formaggi Hamburger di manzo al pomodoro Fagiolini lessi Frutta di stagione	Riso al sugo di olive Formaggio spalmabile Insalata e pomodori Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Chicche al pomodoro Arista al forno Zucchine al basilico Frutta di stagione	Pasta all'olio Caciottina fresca Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tacchino arrosto Carote baby al vapore Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Filetto di pesce* agli aromi Patate lesse Frutta di stagione

Stagionalità della frutta

Annuale: banane e mele

Gennaio/febbraio: arance, clementini, kiwi, mandarini, pere

Marzo: arance, kiwi, mandarini, pere

Aprile: arance, kiwi, pere

Maggio: albicocche, arance, kiwi

Giugno/luglio/agosto: albicocche, nettarine, pesche, susine

Settembre: nettarine, pere, pesche, susine, uva

Ottobre: kiwi, mapo, pere, uva

Novembre: arance, clementini, kiwi, mandarini, pere

Dicembre: arance, clementini, kiwi, mandarini, pere

*merluzzo, nasello, palombo, platessa



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

DIVISIONE



www.cir-food.it/eudania